



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

Администрация города Шахты

Департамент образования

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

г.Шахты Ростовской области «Детский сад №62»

346506 Россия, г.Шахты Ростовской области, ул.Островского 14, тел. (8636)23-13-66, e-mail: bereza62sad@yandex.ru

Принят решением  
педагогического совета  
  
от 29 августа 2025 г.



## Учебный план

### Пояснительная записка к учебному плану

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.Шахты Ростовской области «Детский сад №62» имеет лицензию серия 61Л01 №0003473 регистрационный №5824 от 23.09.2015 г. по реализации образовательных программ по дошкольному образованию.

Календарный учебный план на 2025-2026 учебный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса. Нормативную базу образовательного учреждения составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Редакция от 25.10.2023, действует с 01.09.2024);
- приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Редакция от 08.11.2022, действует с 17.02.2023);
- «Санитарно - эпидемиологическими требования воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28, (зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2020 № 61573), (далее - СанПиН 2.4.3648-20);
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2, (зарегистрирован в Минюсте России 28.01.2021 № 62296), (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

- письмо «Комментарии к ФГОС ДО» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. №08-249;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, которая утверждена приказом Минпросвещения от 25.11.2022г. №1028;
- основной образовательной программой МБДОУ №62 г.Шахты;
- основной адаптированной программой МБДОУ №62 г.Шахты;
- Устав МБДОУ №62 г.Шахты.

Содержание календарного учебного плана включает в себя следующее:

- режим работы ДОО;
- продолжительность учебного года;
- количество недель в учебном году;
- сроки проведения каникул, их начало и окончание;
- продолжительность учебной недели;
- объем нагрузки;
- регламент образовательного процесса;
- сроки проведения мониторинга;
- летний оздоровительный период МБДОУ №62 г.Шахты несет ответственность, в установленном законодательством порядке, за реализацию в полном объеме основной общеобразовательной программы ДОО.

Календарный учебный план ДОО принимается на Педагогическом совете и утверждается заведующим по приказу. Календарный учебный план учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей.

В структуре учебного плана выделяются части: обязательная и формируемая участниками образовательных отношений с учетом возрастных возможностей и индивидуальных различий (индивидуальных траекторий развития) детей.

Обязательная часть составляет не менее 60% от общего объема, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования на основе комплексности подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего объема, отводимого на освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Эта часть учебного плана, формируется участниками образовательных отношений, где представлены парциальные программы по приоритетным направлениям развития детей и дополнительные программы, обеспечивающие реализацию индивидуальных способностей ребенка на основе договоров, заключенных с родителями воспитанников, в вариативных формах. Используются фронтальные, студийные и кружковые формы работы во второй половине дня.

В планы работы педагогов ДОО включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие» социализация, нравственное воспитание, развитие общения, трудовое воспитание, формирование основ безопасности жизнедеятельности.

2. Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.

3. Образовательная область «Речевое развитие» развитие речи; художественная литература.

4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

5. Образовательная область «Физическое развитие» формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Совместная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОО использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности. Образовательная организация работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10-и часовое пребывание воспитанников. В 2025-2026 учебном году функционирует 16 групп: 3 группы раннего возраста общеразвивающей направленности, 4 группы компенсирующей направленности для детей с ТНР, 9 групп общеразвивающей направленности для детей 3-7 лет. Группы укомплектованы в соответствии с возрастными особенностями.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в группе раннего возраста (дети второго года жизни) – 1 час 30 минут, в младшей группе (дети третьего года жизни) - 2 часа 45 мин., в средней группе (дети четвертого года жизни) - 4 часа, в старшей группе (дети пятого года

жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети шестого года жизни) - 8 часов 30 минут.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей 2-го года жизни – не более 10 минут, 3-го года жизни - не более 15 минут, для детей 4-го года жизни - не более 20 минут, для детей 5-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 6-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 75 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Совместная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены направления, обеспечивающие социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Вариативная часть в учебном плане расширяет область образовательных услуг для воспитанников.

Общая учебная нагрузка (непосредственно образовательная деятельность) инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

- в группе раннего возраста – 10 (СанПиН – 10);
- в младшей группе – 10(СанПиН – 10);
- в средней группе – 10 + 2(СанПиН – 12);
- в старшей группе – 13 + 2(СанПиН – 15);
- в подготовительной группе – 15+ 2(СанПиН – 17).

Федеральный компонент сохранен полностью.

Данный учебный план и гарантирует подготовку детей к школьному обучению.

Базовая часть Образовательная область	группа раннего возраста			младшая группа			средняя группа			старшая группа			подготовит ельная группа		
	нед	мес	г о д	нед	мес	год	нед.	мес	год	нед	мес	год	нед	мес	год
<b>ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ</b>															
формирование целостной картины мира	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	2	8	72	2	8	72
экспериментир ование и моделирование с предметами	0,5	2	18	0,5	2	18	Проводиться в совместной деятельности с детьми								
РЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
<b>РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ</b>															
развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
подготовка к обучению грамоте										1	4	36	1	4	36
чтение художественной литературы	1	4	36	ежедневно в режиме дня											
<b>ХУДОЖЕСТВЕННО - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ</b>															
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Конструирование из разного материала	Проводиться в совместной деятельности с детьми									1	4	36	1	4	36
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ Физическая культура</b>	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
<b>СОЦИАЛЬНО - КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ</b>	Проводиться в совместной деятельности педагога с детьми, а также часть занятия по другим образовательным областям														
Объем нагрузки	10			10			10			13			15		
Вариативная часть				2			2			2			2		

## Индивидуальная работа с детьми

Физическое развитие Двигательная деятельность	Воспитатель Инструктор по ФК	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежедневно	Ежеднев но
Речевое развитие Речевая деятельность	Воспитатель	2	2	1	1	1
Познавательное развитие познавательно- исследовательская деятельность	Воспитатель	2	2	2	2	2
Познавательное развитие РЭМП	Воспитатель	1	1	2	2	2
Художественно- эстетическое развитие Изобразительная деятельность	Воспитатель	2	2	2	2	2
Музыкальная деятельность	Музыкальный руководитель	1	1	1	1	1
Сенсорное развитие	Воспитатель	1	1	1	1	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>

### Содержание деятельности педагогов в ходе режимных моментов

Направления деятельности	Периодичность				
	группа раннего возраста от 2 до 3 лет	мл.группа от 3 лет до 4 лет	ср.группа от 4 лет до 5 лет	ст.группа от 5 лет до 6 лет	Под.группа от 6 лет до 7 лет
Сюжетно-ролевые игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дидактические и развивающие игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Наблюдения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1	1	1	1	1
Экспериментирование	1	1	1	1	1
Театрализованные игры	1	1	1	1	1
Чтение и рассказывание	1	1	2	2	2
Беседа с детьми	1	1	1	1	2
Рассматривание иллюстраций	2	2	2	2	2
Трудовая деятельность	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (дежурство)
Развлечения	1	1	1	1	1
Целевые прогулки, экскурсии	-	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524446

Владелец Репина Галина Викторовна

Действителен с 05.02.2026 по 05.02.2027